BEBE HARMONIE

LES ATELIERS COLLECTIFS

(3 bébés maximum accompagnés d'1 parent)

si parent supplémentaire : 10€/ séance

PLANNING DECEMBRE 2019

ATELIERS MASSAGE BEBE - 100€ le pack 4 ateliers

Séance découverte (pieds/ jambes) : 30€

durée séance : entre 60 et 90 min

DATE	HORAIRE	THEME
Mardi 03 décembre	10H	Séance n°1 : Pieds - Jambes
Mardi 10 décembre	10H	Séance n°2 : Ventre
Mardi 17 décembre	10h	Séance n°3 : Poitrine - Bras
Lundi 23 décembre	10h	Séance n°4 : Visage Dos

ATELIERS BABY YOGA - 15€ la séance

Durée séance : entre 30 et 45 min

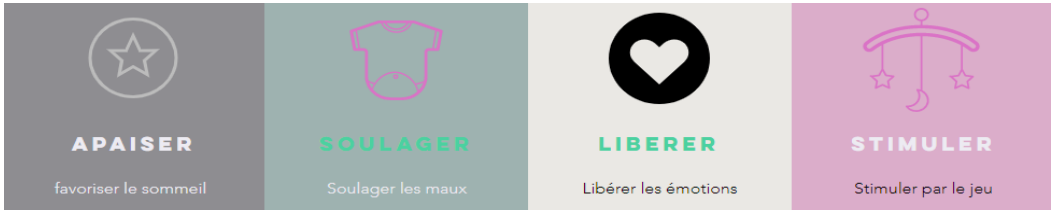
DATE	HORAIRE	THEME
Vendredi 6 décembre	10h	

ATELIERS SPECIFIQUES (massage + Yoga) - 25€ la séance

Durée séance : entre 45 et 60 min

DATE	HORAIRE	THEME
Vendredi 6 décembre	11h	Favoriser le sommeil

pour les séances individuelles, me contacter pour prendre rdv



Apprenez à masser votre bébé (0/12 mois)

Apprentissage du protocole complet - 4 ateliers

Séance n°1 découverte du massage

Pieds/ Jambes

Apprentissage massage jambes
Confection huile/baume de massage
Thème abordé : Le cadre du massage
Quand faire le massage à son bébé

Séance n°2 Soulager ses maux

Ventre

Apprentissage massage ventre
Protocole « Maux de ventre »
Thème abordé : Communication non verbale : décrypter les signes d'engagement ou de désengagement

Séance n°3 Apaiser ses pleurs

Poitrine/ Bras

Apprentissage massage poitrine et bras
Thème abordé : l'importance du lien d'attachement

Séance n°4 Favoriser sa motricité

Visage/ Dos

Apprentissage massage visage et dos
Intégration des postures de yoga
Thème abordé : les bienfaits du massage
Remise du certificat

M'HARMONIE - 15 place du Plessis Saucourt - 91250 TIGERY / Marianne : 06 63 73 83 39 - marianne.harmonie@gmail.com